

第3回赤十字救急法競技会開催要項

- 1 目的 : 競技会に参加し、赤十字救急法を一層習熟することで、参加者自身が日常生活における安全意識を高め、迅速かつ的確な応急手当の知識と技術を向上する。
- 2 開催日 : 令和2年2月16日(日) 10:00~15:00
- 3 会場 : 岐阜県岐阜市長良福光大野2675-28
岐阜メモリアルセンター ふれ愛ドーム
- 4 競技 : 4人1組で以下2つの競技に参加

①応急手当競技(三角巾くじ引きリレー)

参加者4名のうち1名が傷病者役となり、残りの3名がリレー方式で順番にくじを引き、出題された部分を止血の上、三角巾で包帯する。それらの手技の正確さと所要時間を競う。

(※今回出題箇所/頭/下腿/腕吊り)

②一次救命競技(AED等を用いた心肺蘇生法)

参加者4名のうち、1名を傷病者役とし、残りの3名で救命手当を実施する。

傷病者発見から救急隊に引き継ぐまでの一次救命手当をチームで協力して行う。

競技は、当初傷病者役1名の反応の確認を行い、反応(意識)消失後の心肺蘇生はダミー人形と傷病者を交替して実施する。

チームワークと正確な判断、手当、所用時間を競う。

- 5 参加資格 : 満15歳以上の者
- 6 審査員 : 赤十字救急法指導員

第3回赤十字救急法競技会 次第

- 9 : 0 0 受 付
- 1 0 : 0 0 開 会 式 (挨拶、日程説明、準備体操、競技説明)
- 応急手当競技 (三角巾くじ引きリレー)
- 1 2 : 0 0 昼休憩
- 1 3 : 0 0 一次救命競技 (A E D等を用いた心肺蘇生法)
- レクリエーション
- 1 4 : 3 0 閉 会 式 (講評、表彰式、閉会挨拶)
- 1 5 : 0 0 解 散