

13 土岐市立土岐津小学校

学 校 名	土岐市立土岐津小学校（校長 市岡 敬）
活動の種類・単位	健康安全を，6年生を中心に全校で取り組んだ。
教育課程上の位置付け	学活，特別活動

1 活動テーマ

歯と口の健康づくりの活動を通して

～ 自分で自分の体を守ることができる，思いを行動できる子を育てる。～

2 主な活動内容

(1) めざせ！歯みがき名人・チャンピオン！ H30年7月，1月（年2回）

日常のブラッシングにおいて，意識的に歯垢を取りきるブラッシングができることを目指している。染め出しの結果をABCで評価し，A評価を「歯みがき名人」とした。また，この中からほとんどみがき残しのない児童を「歯みがきチャンピオン」に決め，日頃の歯みがきのがんばりを評価し，委員会活動で賞状やチャンピオンメダルを作成し渡した。

ワークシートを活用し，保護者からの感想を書く欄を設けた。それにより学校で実施したことが家庭で話題になり，保護者から誉めてもらったり，励ましの言葉してもらったりする機会になった。児童の感想から，保護者からの認めや励ましの言葉で次への頑張りにつながり，歯みがきや口の健康に対する気づきや振り返る機会となった。

(2) 6年生歯みがき大作戦 H30年9月～10月

学校歯科医，歯科衛生士の協力を得て養護教諭，学級担任が歯みがき指導を行い，家庭では週末に染め出しを行った。この機会を設けることで児童は歯みがきのスキルをさらに高めることができた。

この活動は，2学期に行う「歯みがき名人土岐津っ子（ペア歯みがき）」でペアの1年生に自信をもって歯みがきを教える先生役につながっている。



▲ 学校歯科医の歯磨き指導

(3) 歯みがき名人土岐津っ子 H30年 11月20日

6年生・1年生，5年生・3年生，2年生・4年生の異年齢のペアブラッシングを行った。6年生・1年生は，かむことについても教えあった。この行事はブラッシングの上達だけでなく，歯みがき指導（教えあい）を通して心の健康教育，道徳教育にも繋がっている大事な学校行事である。



▲ 6年生・1年生 ペアブラッシング

子供たちに付いた力	自分の健康に関心をもち，主体的に歯・口の健康づくりの生活態度や習慣を身に付けることができた。
効果	日頃，取り組んでいる歯や口の健康に関する取り組みが，健康安全につながっていることを強く感じ，自分で自分の体を守ることの大切さを学ぶことができた。
今後の方向	歯と口の健康に関する児童の意識や行動力の二極化がみられるので，さらなる家庭との連携を図り，自分で自分の体を守ることができる子に育てられるよう活動を継続していく。